

Strategische Kompetenz für Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte I Certificate of Advanced Studies (CAS)

Das Zertifikatsprogramm im Detail:

Erster Block im Dezember:

Klar nach Innen & Außen

>>> Inhalte, Prioritäten und konkrete Ziele

>>> Sicherheit, Souveränität und Strahlkraft ausbauen

Tag 1:

Gleichstellung und Geschlechtergerechtigkeit: Wo stehen wir als Gesellschaft insgesamt?

- Ankommen und Kennenlernen
- Historie der Gleichstellungspolitik in Deutschland
- Diskriminierung und Formen geschlechtsbezogener struktureller Benachteiligung
- Auswirkungen von Gender-Stereotypen und unbewussten Vorurteilen (Unconscious Biases) auf die Betroffenen und auf die gesamte Gesellschaft

Tag 2:

Handlungsfelder für Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte: Was können wir konkret tun?

- Bezug zum Vortag für die eigene Gleichstellungsarbeit

- Mögliche Handlungsfelder für Gleichstellungsbeauftragte
- Rechtliche Grundlagen für die Arbeit als Gleichstellungsbeauftragte
- Formen geschlechtsbezogener struktureller Benachteiligung im Arbeitskontext

Tag 3:

Ziel- und Maßnahmenplanung: Erarbeitung einer individuellen Strategie

- Notwendige Voraussetzungen für ein erfolgreiches Prozessmanagement
- Wahl eines Themas für die Projektarbeit (Bedingung für das Zertifikatszeugnis) und die eigene Praxis
- Festlegung der Ziele, Teilziele und konkreten Maßnahmen
- Kontrollinstrumente und Selbstvertrag

Tag 4:

Die eigene Präsenz und Wirkung nach Außen stärken

- Bedeutung von Selbstreflexion und Präsenz für die innere Haltung
- Gender-stereotype Unterschiede in der Wahrnehmung - von außen sowie im Innen
- Präsent und stark sein im Auftritt und bei der Durchsetzung von Zielen
- Souverän bleiben bei Störungen und Provokationen

Tag 5:

Machtspiele verstehen und kontern

- Verborgene Kommunikationsmuster in Unternehmen und Behörden
- Genderspezifische Unterschiede in der verbalen und non-verbalen Kommunikation
- Machtspiele enttarnen und adäquat mit diesen umgehen
- Reflexion der eigenen Einstellung zu Macht

Zweiter Block im April:

Stark nach Außen

>>> Kommunikation, Konfliktklärung und Verhandlung

>>> Synthese | Strategisch-politische Handlungskompetenz

Tag 6:

Kommunikation & Reflexion: Regeln gelingender Kommunikation

- Grundlagen der Kommunikation und Erfolgspfeiler gelingender Kommunikation
- Einfluss der inneren Einstellung und des Denkens auf die Kommunikation
- Fragetechniken und aktives Zuhören
- Gespräche analysieren und reflektieren

Tag 7:

Konflikte verstehen, konstruktiv angehen und vorbeugen

- Entstehungsmechanismen und Hauptursachen von Konflikten
- Mögliche Unterschiede in männlichem und weiblichem Konfliktverhalten
- Wichtige kommunikative Mittel zur Prävention und Lösung von Konflikten
- Wertschätzendes Feedback und konstruktives Kritisieren

Tag 8:

Souverän präsentieren und verhandeln: Die eigenen Ziele und die Motivation des Gegenübers im Blick

- Erfolgsfaktoren einer guten Präsentation und ‚Sich-selbst präsentieren‘
- Wirkung auf Zuhörende und ein reflektierter Selbst-/Fremdbild-Abgleich

- Erfolgreiche Verhandlungsführung: Verhandlungen gezielt vorbereiten, Verhandlungsstrategien entwickeln und in Verhandlungssituationen souverän improvisieren
- Umgang mit schwierigen Gesprächspartner*innen und unfairen Angriffen

Tag 9:

Gemeinsam stark: Vernetzung und Kollegialer Kompetenzkreis

- Grundlagen des systematischen Netzwerkens
- Strategien für effektives Netzwerken und Gewinnung von Unterstützer*innen innerhalb und außerhalb der Dienststelle
- Vorstellung der Methode ‚Kollegialer Kompetenzkreis‘
- Einüben von Methoden der kollegialen Fallberatung in Kleingruppen und im Plenum

Tag 10:

Los geht's: Mit Spaß an die wirksame Umsetzung

- Umsetzungsplan und eine Strategie zum Voranbringen der individuellen Ziele
- Konkreter Zeitplan und Maßnahmen zur Überprüfung des Umsetzungsplans
- Erkenntnisse aus dem Zertifikatsprogramm
- Feedback, offene Fragen und Abschluss